

## **Glasnik Sai Vibrionike**

[www.vibrionics.org](http://www.vibrionics.org)

“Kad god vidite nesretnu, bolesnu ili potištenu osobu, to je polje vašeg služenja, seve.”

...Sri Sathya Sai Baba

Sveska 9, broj 1

januar/februar 2018

### **U ovom broju**

☞ Iz pera dr. Jit K. Aggarwala	1 - 2
☞ Profili praktičara	2 - 4
☞ Slučajevi s kombinacijama	4 - 10
☞ Kutak za odgovore	10 - 11
☞ Božanske riječi Vrhunskog Iscjelitelja	11 - 12
☞ Obavještenja	12
☞ Dodatak	12 - 16

### **☞ Iz pera dr. Jit K. Aggarwala ☞**

Dragi praktičari

Počela je još jedna veličanstvena Nova Godina. Kako bismo ovu 2018. Godinu počeli na pravi način, želio bih vam citirati vrlo važnu novogodišnju poruku iz Swamijevog božanskog govora od 14. januara 1970:

*“Ljudi koji prave kalendare računaju godine i proglašavaju ovaj dan prvim danom Nove Godine. Ali prolazak vremena treba računati u odnosu na rad koji je obavljen prije nego u odnosu na revoluciju Zemlje oko Sunca. Za svakog pojedinca postoji prvi dan Nove Godine, dan koji označava završetak njegove revolucije oko Sunca, to jeste, probuđenu blistavu inteligenciju koja mu daruje razbor i nevezanost. Istražite volju Božiju, otkrijte Njegove zapovijedi, saznajte šta će Mu najviše udovoljiti i uskladite svoj život s tim. Ne dozvolite da vam srce otvrdne usljed pohlepe i mržnje. Smekšajte ga ljubavlju. Pročistite ga kroz čiste navike ljubavi i kontemplacije. Neka vaše srce bude oltar na kojemu ćete ustoličiti svog Gospoda. Budite sretni što u sebi nosite izvor snage, mudrosti i radosti.”*

U 2017. godini postigli smo mnoge značajne stvari. Nekoliko njih predstavljaju kulminaciju godina posvećenog napora i upornosti naše zajednice u smjeru jačanja kliničkih i organizacijskih kapaciteta kao što su ažuriranje Praktičnog vodiča za SVP 2004, oživljavanje rubrike o zdravlju i načinu života u Glasniku, uključivanje Vibrionike kao sastavnog dijela Wellness klinike pri Sri Sathya Sai superspecijalističkoj bolnici u Whitefieldu (Bangalore), digitalizacija web stranice naših praktičara (praktičari sada mogu mijenjati svoje lične podatke, kao npr. svoju sliku, aplicirati za članstvo u IASVP i direktno postirati mjesečne izvještaje na web stranici), širenje mreže za odašiljanje vibracija na daljinu u SAD, te ažuriranje uputa i procedura za obuku i mentoriranje.

Moja je iskrena molitva upućena Gospodu da zajednički 2018. učinimo monumentalnom, tj. da podignemo opseg naše misije i njene mogućnosti na potpuno novi nivo. Već smo inicirali djelovanje na nekoliko smjelih ciljeva, kao što su čišćenje podataka u cilju boljeg kvaliteta i višeg integriteta, unapređenje i širenje *online* programa obuke, širenje raspona istraživanja kako bi se istražio utjecaj Vibrionike na specifične bolesti (biljke i životinje), te istraživanje različitih kanala za podizanje globalne svijesti o našem programu (s većim fokusom na doseganje obespravljenih slojeva društva kroz daljnje otvaranje isključivo vibrioničkih klinika). Iznad svega, kako bismo Vibrioniku doveli na nivo na kojem se danas nalaze drugi etablirani medicinski sistemi, važno je razumjeti način na koji ona postiže vrstu nevjerovatnih izlječenja kojima svjedočimo; za to nam je potrebno dublje razumijevanje kvantne fizike/mehanike koja trenutno ovaj fenomen objašnjava samo vrlo okvirno. Pozivamo praktičare koji posjeduju autentično i iskreno zanimanje za ovo polje da prihvate ovaj izazov kako bi se Vibrionika podigla na viši nivo razumijevanja i kako bismo stekli viši stepen kredibiliteta među zdravstvenim stručnjacima.

Provođenje ovih inicijativa u uspješne ishode zahtijevaće od sviju nas da pronađemo lidera u sebi i pratimo Swamijeve stope— od *deha-tatwe* (svjesnosti o tijelu) do *dehi-tatwe* (svjesnosti o Bogu). Nema boljeg načina za postizanje toga od nesebičnog služenja, kojega su primjer dva praktičara iz Nagpura u Maharashtri, koji su krenuli na svoje nebesko putovanje u zadnjih mjesec dana. **Praktičar**<sup>11270</sup>, doktor i profesor agrikulturne ekonomije u penziji, je putem Vibrionike radio prekasnu *sevu* na polju agrikulturne i životinja na farmi do dobi od 84 godine. **Praktičar**<sup>10590</sup>, hirurg u penziji, kojemu se pripisuju brojna monumentalna postignuća, uključujući i pokretanje *Mobile Medicare seve* u Nagpuru 2007. je odigrao vrlo važnu ulogu u Vibrionici tretirajući brojne složene slučajeve do dobi od 86 godina. Obojica su pomagala lokalnim praktičarima u njihovim nejasnoćama i nedoumicama.

Istinski vjerujem da je doprinos širenju ove Božanske misije izuzetan način da se nesebičnm služenjem dotaknu brojni životi (biljaka, životinja i ljudi). Nadam se i molim da će se sve više praktičara prijavljivati da učestvuje u tom procesu te da će se u našem djelovanju pojaviti brojne nove inicijative, kako globalno tako i regionalno.

S ljubavlju u služenju Saija,  
Jit K Aggarwal

\*\*\*\*\*

## ☞ Profili praktičara ☞

**Praktičar**<sup>11567...India</sup> je jako posvećeni SVP i kvalificirani medicinski liječnik s doktoratom iz nekliničkog predmeta farmakologije. Trenutno radi kao vanredni profesor u jednoj uglednoj medicinskoj ustanovi. Sa željom da svoje alopatske vještine koristi u nesebičnom služenju odlučio je da učestvuje u medicinskim kampovima u lokalnim Sai centrima umjesto da se bavi privatnom praksom. Osjećajući duboku prazninu zbog toga što nije u prilici da pacijente redovno tretira, molio se Swamiju da mu da priliku da tako učini. Gospod, koji nikada neće zanemariti iskrenu molitvu, pojavio mu se u snu u kojem Ga je praktičar zamolio da mu ispuni želju da služi pacijentima. Gospod ga je pogledao duboko, a zatim iščezao. Samo nekoliko dana poslije toga praktičar je saznao za Vibrioniku od jednog Sai brata. Nakon što je posjetio web stranicu i pogledao *Souljourns* razgovor sa Aggarwalima znao je da su mu molitve uslišene. Nakon što je prošao proces prijave i obuke, u martu 2015. postao je AVP. Za manje od dvije godine napredovao je do VP, a zatim do SVP.



Od maja 2015. redovno organizuje vibrioničke kampove u lokalnim Sai centrima. Tretirao je preko 600 pacijenata s različitim bolestima kao što su migrene, artritis, psorijaza, problemi s probavom, prehlada, virusne groznice, visok pritisak, dijabetes, vrtoglavica, sinusitis, menstrualni poremećaji, psihijatrijski poremećaji, fobije, alergije, tifus i gastroenteritis. Primijetio je da dodatak **CC15.1 Mental & Emotional tonic** lijekovima čini čuda jer većina bolesti ima mentalni i emotivni uzrok. Također je otkrio da je **CC9.2 Infections acute + CC12.2 Child tonic** jako učinkovita kod liječenja i prevencije virusnih groznica kod mnoge djece, uključujući i njegovu. Vjeruje da lijek pomaže izbjegavanju nepotrebnog korištenja antibiotika kako bi se tretirale sekundarne bakterijske infekcije, što roditeljima predstavlja veliko olakšanje. Koristio je **CC11.3 Headaches + CC11.4 Migraines** sa spektakularnim rezultatima čak i kod najtežih oblika glavobolja usljed migrene. Također izvještava da kapi za oči pripremljene sa **CC7.3 Eye infections** u steriliziranoj vodi čine čuda u liječenju brojnih akutnih problema s očima kao što su konjuktivitis, oticanje očiju s pekućom senzacijom i crvenilo.

Dok liječi, praktičar često citira Sathya Sai Babina učenja kako bi naglasio važnost zdravog načina života. Dijeli s pacijentima audio zapis koji je sam napravio, pod nazivom "Živjeti na Sai način", koji objašnjava ulogu misli u kreiranju zdravlja i iskustava s društvom. Kako je visoko obrazovan na polju holističkog liječenja, preporučuje meditaciju na ljubičasti plamen za preobraženje negativnih misli u pozitivne vibracije. Osim što liječi, nalazi veliko zadovoljstvo u tome da inspiriše svoje pacijente da se pridruže praksi Vibrionike. Jedinstvena osobina ovog praktičara da ljude usmjerava ka dobroti i božanskosti nadahnula je mnoge od njegovih pacijenata da usvoje zdrav način života i žive život prožet duhovnošću.

Praktičar dijeli slučaj gospođe (40) koja je usljed migrene i hormonalnog disbalansa proteklih 16 godina patila od glavobolje, slabosti, palpitacija i stresa. Pokušala je s nekoliko različitih vrsta tretmana, ali bez uspjeha. Također je razvila osjećaj pečenja u želucu i nesanicu. Dobila je **CC3.7 Circulation + CC4.10 Indigestion + CC6.2 Hypothyroidism + CC8.6 Menopause + CC10.1 Emergencies + CC11.3 Headaches + CC11.4 Migraines + CC12.1 Adult tonic + CC15.4 Eating disorder**. Savjetovano joj je da

usvoji zdrav način života uz odgovarajuću količinu fizičke vježbe. Za manje od dvije sedmice, gospođa je izvijestila da je potpuno oslobođena svih simptoma. Pacijentica je toliko presretna zbog svog izlječenja da danas pomaže praktičaru u organiziranju sedmičnih kampova.

U drugom slučaju, gospođa (51) je protekle tri i pol godine patila od reumatoidnog artritisa. Imala je ozbiljne bolove u oba ramena, laktovima i zglobovima ruku. Nije mogla obavljati svakodnevne poslove zbog nepodnošljivog bola. Iako je bila na alopatskim lijekovima, simptomi su opstajali. Dobila je **CC12.4 Autoimmune diseases + CC20.3 Arthritis**. U roku od četiri sedmice osjećala je 90%-no olakšanje od bola, a u roku od tri mjeseca bila je potpuno oslobođena svih simptoma. Ovo čudesno izlječenje je na članove njene porodice utjecalo toliko da su njihova vjera i devocija ojačali, a njena kćerka, inače alopatska liječnica, upisala je obuku iz Vibrionike te u novembru 2017. uspješno završila za **AVP**<sup>11590</sup>.

Praktičar danas služi kao koordinator za Vibrioniku za Andhru i Telanganu. Također pomaže koordinaciji prevoda glasnika na Telugu. Uzevši u obzir uspon u razvoju Sai Vibrionike kao holističkog sistema liječenja, što se pokazuje u povećanom broju pacijenata kao i pojedinaca koji žele proći obuku, praktičar smjelo izjavljuje da su "Vibracije spremne za čovječanstvo, a da je čovječanstvo spremno za vibracije."

+++++  
**Praktičar** <sup>11568...India</sup> je postala fascinirana Vibrionikom 2014. kada je prvi put za nju čula u *Souljourns*



intervjuu sa Aggarwalima. Istog je trena napisala Swamiju pismu moleći Njegov blagoslov; to se manifestiralo obilnom količinom *vibhutija*. Upisala je obuku za AVP i istu završila u martu 2015. u Puttaparthiju. Danas već radi kao SVP.

Kada je započela prvi kamp 2015. godine u hramu s još jednim praktičarom, bila je ushićena ugledavši ogromnu sliku koja je prikazivala Sathya Saija i Shirdi Saija vrlo blizu mjesta gdje su postavili stol. Iako je prije toga redovno posjećivala hram, nikada prije nije vidjela tu sliku! Kasnije je saznala da je sliku na samo to jutro ostavila neka nepoznata osoba. Ovaj ju je događaj uvjerio da je Swami taj koji je odobrio i blagoslovio kamp. Zapravo, ona vjeruje da je Gospod došao do tog mjesta mnogo prije nje. U kampovima koji se održavaju svake druge sedmice, praktičarka udružuje snage s parom iskusnih praktičara koji joj nude konstantnu pomoć i vodstvo. Ona kaže da timski rad ne predstavlja samo užitak već i iskustvo učenja, jer su svi mnogo toga naučili kroz grupni rad.

Redovno prati Glasnik i željno iščekuje rubriku "Iz pera..." jer ju nalazi visoko inspirativnom. Također, veliku korist nalazi u rubrikama "Slučajevi" i "Kutak za odgovore" te vjeruje da su to izvrsni alati koje bi svi praktičari trebali koristiti. Pored toga, osjeća se blagoslovljenom što ima priliku da glasnik prevodi na Telugu. To podrazumijeva detaljno iščitavanje i razumijevanje što joj je pomoglo da mnogo nauči. Osim toga, preuzela je i odgovornost mentora. Jako cijeni mentorski program i nalazi ga izuzetno korisnim, kako za mentore tako i za šticeenike!

Zahvaljujući nepokolebljivoj vjeri u ovaj sistem liječenja svjedočila je nevjerovatnim rezultatima. Dosad je uspješno tretirala oko 350 pacijenata s različitim hroničnim oboljenjima kao što su respiratorne alergije, sinusitis, menstrualni problemi, migrenske glavobolje, kiselost, mokrenje u krevet, artritis i alergije na sunce; također ima opsežno iskustvo u liječenju različitih akutnih stanja kao što su glavobolje, virusne groznice, gastroenteritis, sunčanica i psihijatrijska oboljenja kao što su depresija i pretjeran strah.

Nalazi da dodavanje **CC15.1 Mental & Emotional tonic** u sve lijekove omogućava brže iscjeljenje. Uz pomoć mašine za pravljenje lijekova postigla je spektakularne rezultate. Dijeli slučaj žene (32) koja je patila od bolova i osjećaja bockanja u grlu, kašlja i groznice. Pacijentica se činila umornom i zabrinutom jer je sljedećeg dana morala na posao, a u isto je vrijeme željela izbjeći alopatski tretman. Koristeći mašinu za potenciranje praktičarka je pripremila **NM6 Calming + NM18 General Fever + NM30 Throat + NM36 War** da uzima učestalo. Na pacijentice iznenađenje, bol i osjećaj bockanja su potpuno nestali sljedećeg dana, kao i osjećanje grozničavosti.

U drugom primjeru, žena (36) se požalila na učestale grčeve u nogama od kojih je patila proteklih nekoliko godina, tako da nije bila mogla sjediti prekrivenih nogu duže vrijeme. Dobila je **NM14 Cramps**. Pacijentica je izjavila da je jednom morala sjediti na podu oko dva sata za vrijeme kojih je preventivno uzimala lijek svakih 10 minuta sat vremena. Bila je iznenađena kad je shvatila da joj se grčevi nisu pojavili cijeli dan!

Prema mišljenju praktičarke, Vibrionika pomaže u uklanjanju nečistoća i približavanju istinskom Sepstvu, zbog čega praktičari zahvaljujući ovom sistemu liječenja stječu veliku dobrobit. Smatra da je njena dužnost da pročisti srce i ispuni ga saosjećanjem kako bi bila u savršenom skladu s vibracijama božanske ljubavi



za koje vjeruje da su energetski sadržaj svih vibrioničkih lijekova. Nastoji da održi svoje vibracije čistima kako ne bi interferirala s lijekovima. Kako bi se desilo božansko iscjeljenje ona iskreno moli, "Najdraži Swami, molim Te, učini me čistim kanalom Svoje ljubavi, svjetlosti i iscjeljujuće energije kako bi pomogao onima koji mi se danas obrate za pomoć."

Kako pohađa postdiplomski studij u oblasti znanosti o biljkama, raduje se doprinosu razvoju Vibrionike na polju agrikulture u bliskoj budućnosti. Na osnovu svoje prakse zaključuje da je Sai Vibrionika jedno od najboljih sredstava koje nam je Swami poklonio na putu vlastite preobrazbe, što je od koristi pacijentima, a najviše praktičarima samim.

\*\*\*\*\*

## ☪ Slučajevi s kombinacijama ☪

### 1. Hipohondrija <sup>11567...India</sup>

Nastavnik biologije (35) je protekle četiri godine patio od hipohondrije\*. Postao je zabrinut zbog beznačajnih simptoma, iako se izvana činio normalnim i zdravim. Kad god bi čuo da mu neki prijatelj ili rođak boluju od hipertenzije ili dijabetesa, uplašio bi se da i on boluje od istog. Preplavljen strahom počeo je osjećati simptome otupjelosti i mravinjanja u stopalima koji su podsjećali na dijabetes; bol u grudima i palpitacije koji su podsjećali na hipertenziju; ili pekuću senzaciju u grudima koja je podsjećala na peptični ulcer. Intenzivni strah praćen simptomima, naročito palpitacijama, činio ga je užasno uznemirenim zbog čega nije mogao normalno da spava. Mnogo puta je pomislio i na samoubistvo. Za vrijeme konsultacije objašnjeno mu je da su svi njegovi simptomi psihosomatski, tj. da su nastali zahvaljujući psihološkim faktorima kao što su strah, anksioznost i stres. Svi laboratorijski nalazi kao što su pritisak, šećer i profil lipida bili su apsolutno normalni.

U avgustu 2016. dobio je sljedeći lijek:

**#1. CC4.5 Ulcers + CC4.10 Indigestion + CC10.1 Emergencies + CC12.1 Adult tonic + CC14.1 Male tonic + CC15.1 Mental & Emotional tonic + CC15.2 Psychiatric disorders + CC18.1 Brain disabilities...TDS**

Nakon 15 dana je izvijestio da nije imao palpitacije iako je imao misli koje su se odnosile na to. Nakon dva mjeseca situacija mu se pogoršala i on je rekao praktičaru da nije uzimao globule posljednjih nekoliko sedmica. Snažno mu je savjetovano da nastavi uzimati lijek kako je propisano, ali mu je kombinacija pojačana u skladu sa sljedećim:

**#2. CC17.2 Cleansing + #1...TDS**

Također mu je savjetovano da se počne baviti tehnikama opuštanja kao što su meditacija i *pranayama*. Nakon sedam dana je izvijestio da su mu se negativne misli i simptomi smanjili za 20%, a nakon mjesec dana osjećao se 90% bolje. Savjetovano mu je da nastavi uzimati **#2** te se nakon četiri mjeseca osjećao 100% bolje. Nastavio je uzimati lijek **TDS** dva mjeseca, zatim **BD** dva mjeseca i na kraju **OD** mjesec dana. Sada je osjećao samopouzdanje i zadovoljstvo te je prestao s uzimanjem lijeka. Pacijent slijedi pozitivan način života i redovno prakticira *yogu*. Vrlo je zahvalan na ovom prekrasnom iscjeljenju.

**Napomena urednika:** \***Hipohondrijaza** ili **hipohondrija** je poremećaj kod kojeg je osoba bezrazložno zabrinuta da boluje od neke teške bolesti. Kaže se da je ovo stanje posljedica netačne percepcije stanja u kojem se tijelo ili um nalaze uprkos odsustvu prave medicinske dijagnoze. Osoba koja boluje od hipohondrijaze naziva se hipohondar. Hipohondri postaju bezrazložno uznemireni zbog bilo kojeg fizičkog ili psihološkog simptoma kojeg primijete, ma koliko simptom bio beznačajan, s ubjeđenjem da imaju, ili da će im neko dijagnosticirati, teško oboljenje.

+++++

### 2. Oči – bol, crvenilo, oticanje <sup>11567...India</sup>



Dječak (9) je došao zbog bola, crvenila i oticanja (koje je počelo dan ranije) u bočnoj ivici gornjeg lijevog očnog kapka kako je prikazano na slici.

Nije bilo povrede ili ujeda insekta. Roditelji su spomenuli kako je pedijatar propisao antibiotike i kapi za oči. Ali zahvaljujući snažnoj vjeri u Vibrioniku, opredijelili su se radije za ovaj tretman nego za alopatriju.

Četvrtog avgusta 2017. praktičar mu je dao sljedeći lijek:  
**CC7.3 Eye infections...6TD** u vodi, oralnim putem

Također mu je pripremio lijek u bočici od 30 ml sa steriliziranom vodom i istom kombinacijom te mu savjetovao da stavlja jednu kap ... **TDS**.



Nekoliko minuta nakon što je stavio kapi za oči, dječak je rekao praktičaru da mu se bol u oku gotovo u potpunosti povukla. Sljedećeg dana, bol je u potpunosti nestala, a crvenilo se smanjilo za 75%. Dva dana kasnije (6. avgusta), crvenilo se potpuno povuklo kako se vidi na slici.

Tako je doziranje smanjeno sa **6TD** na **TDS** dva dana, **OD** još dva dana, a zatim je stopirano.

Doziranje kapi je smanjeno sa **TDS** na **OD** noću naredna dva dana, a zatim je prekinuto. Roditelji su bili sretni zbog

ovog brzog iscjeljenja jer je to zaštitilo njihovog sina od antibiotika.

**Komentar praktičara:** Jednu kap **CC7.3 Eye infections** treba staviti u 100ml vode umjesto u 30 ml, jer zbog prisutnosti alkohola u kombinaciji potonje mežu rezultirati pečenjem u oku.

### 3. Ciste na jajnicima, bolna menstruacija <sup>11568...India</sup>

Žena (30) je zbog bolova prilikom menstruacije u proteklih godinu dana kontaktirala praktičarku 3. marta 2017. Simptomi su uključivali obilno krvarenje, prolongiranu (gotovo 15 dana) i bolnu menstruaciju, osjećaj pečenja, oticanje i slabost u nogama. Prije toga je uzimala alopatske lijekove šest mjeseci, ali bez rezultata. Ultrazvučni pregled zdjelice u oktobru 2016. je pokazao cistu veličine 16 mm na desnom jajniku. Cistu su joj operisali sljedećeg mjeseca nakon čega je bila oslobođena menstrualnih problema mjesec dana, nakon čega su se simptomi vratili.

Sumnjajući na povratak ciste, napravljen je još jedan ultrazvučni pregled u decembru koji je pokazao da se na istom mjestu pojavila cista od 17 mm (**nalaz dostupan na uvid**). Gospođi je savjetovano da se operiše i propisani su joj analgetici koji su joj pružali privremeno olakšanje. Međutim, ona je željela izbjeći još jednu operaciju jer je nije mogla priuštiti, ali i zato što nije željela ponovo proći kroz to iskustvo.

Kada je počela uzimati vibrice, bila je u drugom danu svog menstrualnog ciklusa i nije uzimala druge lijekove. Dana 22. marta 2017. dobila je sljedeću kombinaciju:

**CC2.3 Tumours & Growths + CC3.7 Circulation + CC8.4 Ovaries & Uterus + CC10.1 Emergencies + CC15.1 Mental & Emotional tonic...6TD**

Čim je počela uzimati vibracijski lijek, osjetila je trenutačno olakšanje svih simptoma. Nakon tri sedmice, prema savjetu liječnika, otišla je na još jedan ultrazvučni pregled zdjelice. Nalaz je pokazao da cisti nema traga (**nalaz dostupan**), a njoj je laknulo jer nije morala na operaciju. Liječnik je bio zapanjen činjenicom da je cista od 17 mm naprosto nestala bez ikakvog operativnog zahvata ili lijekova! Krvarenje je sad bilo slabije i prestalo je do osmog dana ciklusa, bol se znatno smanjio, a tako i osjećaj pečenja, oticanje i slabost u nogama. Sve u svemu, osjećala se 75% bolje po pitanju svih simptoma. Zamoljena je da nastavi uzimati kombinaciju **TDS** još dvije sedmice. Za vrijeme sljedećeg menstrualnog ciklusa, bila je potpuno oslobođena **svih** simptoma, a ciklus je trajao 4-5 dana. Također je osjetila da ima više energije. Zamoljena je da nastavi uzimati kombo još mjesec dana **OD** a zatim da prestane. Od januara 2018. nije bilo znakova povrata bilo kakvih naznaka menstrualnog poremećaja.

### 4. Konstantna prehlada <sup>03533...UK</sup>

Gospođa (65) iz VB proteklih 30 godina svake godine, od oktobra pa nadalje, provede šest sedmica kod svoje porodice u Maleziji. Prilikom svake posjete dobije prehladu s teškim kašljem i sinusitisom čim stigne. To je pripisivala putnoj iscrpljenosti i zagađenju. Njeni posjeti su uvijek bili neugodni posebno stoga što bi se i članovi porodice zarazili i oboljeli. Gospođa je uzimala lijekove za smanjivanje kongestije, antihistamine i paracetamole koji su dodatno doprinosili patnji jer su je činili pospanom. Dosegla je tačku u kojoj je počela strahovati od svoje godišnje posjete jer bi se po povratku počela osjećati iscrpljeno i iznureno, što je utjecalo na njen posao primalje. Dana 18. oktobra 2015, tri dana prije puta u Maleziju, počela je uzimati sljedeće:

**CC9.2 Infections acute + CC10.1 Emergencies + CC15.1 Mental & Emotional tonic...BD**

Nastavila je uzimati lijek tijekom cijelog boravka. Osim toga, ponijela je isti lijek u preventivne svrhe za sve članove porodice, ali samo su ga neki uzeli. Na njeno iznenađenje, po prvi put u 30 godina nije razvila simptome prehlade. Kako nije uzimala alopatske lijekove, nije bila pospana i mogla je u potpunosti uživati u porodičnom vjenčanju. Članovi porodice koji su uzeli lijek bili su oslobođeni prehlade, ali oni koji ga nisu uzeli, morali su patiti. Gospođa se osjećala dobro čak i po povratku u VB i imala je puno energije. Prestala je s uzimanjem lijeka 5. aprila 2016. Obavljala je svoj vanredni posao babice, čak i noćne smjene, bez problema. Njeno sljedeće putovanje za Maleziju bilo je zakazano za novembar 2016; porodica je tražila da donese lijekove za sve. Ona je ponovo počela uzimati vibrice prije puta i bila je zdrava tokom cijelog boravka. Prilikom kontrole 10. oktobra 2017., prije sljedećeg putovanja u novembru, osjećala se dobro, kvalitet života joj je bio dobar, i nije imala povrata simptoma prehlade ili gripe otkad je počela uzimati lijek 2015. godine. Savjetovano joj je da počne uzimati lijek mjesec dana prije puta u Maleziju i da ga nastavi uzimati tri mjeseca po povratku. Gospođa također slijedi zdrav način života, jede zdravu hranu te je počela pohađati časove yoge.

**Komentar urednika:** Obično je dovoljno lijek početi uzimati tri dana pred put.

## 5. Agresivni parodontitis <sup>10375...India</sup>

Muškarac (47) je šest godina patio od agresivnog parodontitisa. Imao je teške bolove usljed infekcije i krvarenja desni. Zubi su mu bili dekalificirani, oko 40% zuba je bilo labavo i nije mogao žvakati tvrde namirnice. Porodična historija je ukazivala na genetsku predispoziciju. Teška infekcija desni je dovela do propadanja dva zuba koje je morao izvaditi u maju 2012. Nije uzimao alopatske lijekove.

Dana 23. jula 2012. njegova supruga **praktičarka** <sup>12051...India</sup> je započela tretman sljedećom kombinacijom:  
**#1. CC11.5 Mouth infections + CC11.6 Tooth infections + CC21.11 Wounds & Abrasions...TDS**

Krvarenje i bol su mu nakon toga bili pod kontrolom, ali dva mjeseca kasnije, uradili su mu režanj operaciju (čišćenje korijena i popravak oštećenja kosti usljed bolesti desni) za vrijeme koje su uočili još jedan klimav zub. Nekoliko mjeseci kasnije, taj su mu zub izvadili. Kako su postojali simptomi dekalifikacije, #1 je pojačan sa:

**#2. CC12.1 Adult tonic + CC15.1 Mental & Emotional tonic + CC20.2 SMJ pain + CC20.6 Osteoporosis + #1...TDS**

Gotovo tri godine pacijent se osjećao dobro i samopuzdanje mu je poraslo. Izvijestio je da mu je Vibrionika spriječila dalje propadanje zuba jer nije uzimao druge lijekove. Ali i dalje je imao nekoliko klimavih zuba. Dana 18. jula 2015. obratio se SP koji je #2 zamijenio sa:

**#3. NM6 Calming + NM59 Pain + BR4 Fear + SM27 Infection + SM28 Injury + SM36 Skeletal + SM38 Teeth + SR246 Stomach + SR264 Silicea 6X&30C + SR295 Hypericum 30C + SR296 Ignatia + SR315 Staphysagria...6TD**

Dva mjeseca kasnije, pacijent je prijavio 30%-no poboljšanje bolnih desni i labavih zuba. Nastavio je uzimati #3 i nakon sljedeća dva mjeseca prijavio 90%-no olakšanje od svih simptoma. Za vrijeme pregleda u martu 2016., zubar je bio prijatno iznenađen kad je vidio da su mu zubi i desni u izvrsnom stanju, s vrlo jakim kostima zuba te mu je savjetovao da nastavi liječenje vibracijama. Doziranje mu je u aprilu smanjeno na **TDS**. Za vrijeme kontrole u julu izvijestio je da se osjećá 100% bolje. U septembru 2016., za vrijeme rutinskog čišćenja, zubar mu je rekao da mu čišćenje uopšte ne treba! Pored lijeka, pacijent zube pere dva puta dnevno, flosira ih i redovno gurglja s Listerinom. Od oktobra 2017. nema simptoma labavih zuba i krvarećih desni. Nastavlja uzimati #3 **TDS**.

**Komentar pacijenta:** Danas osjećam veliko samopouzdanje u vezi svojih zuba. Prije toga sam se bojao zagristi čak i mekanu hranu! Sada mogu zagristi i žvakati sve vrste tvrdih oraha i južnoindijskih poslastica. Vrlo sam sretan i zahvalan Swamiju što mi je podario ovaj novi život pomoću Vibrionike. Molim vas da me smatrate svojim doživotnim pacijentom!

## 6. Ispitna anksioznost, ekstremna <sup>03555...UK</sup>

Dana 24. septembra, student medicine (22) obratio se praktičarki zbog ekstremne anksioznosti usljed ispita koji su mu predstojili za pet dana. Objasnio je da se prije svakog ispita osjećá vrlo napetim, stresiranim i ekstremno anksioznim te da u to vrijeme ne može jesti. Dobije tešku migrenu i ne može se koncentrirati. Postane tako nervozan da počne često mokriti. Zbog ove anksioznosti stalno pada na ispitima. U prošlosti je uzimao cvijetne esencije kako bi savladao anksioznost, ali to mu nije mnogo



pomoglo. Inače je bio zdrav mladić u kondiciji i nije uzimao lijekove. Praktičarka ga je ohrabrila motivacijskim riječima i dala mu sljedeći lijek:

**CC11.4 Migraines + CC12.1 Adult tonic + CC13.3 Incontinence + CC15.1 Mental & Emotional tonic + CC17.3 Brain & Memory tonic...TDS**

Čim je dobio prvu dozu, pacijent je odmah poskočio i poviknuo, "Nešto me je udarilo u srce... Nikada se nisam osjećao ovako!" Smirio se istog trenutka. Praktičarka ga je utješila rekavši mu kako će sve biti u redu i kako će uspjeti savladati ispite.

Poslije ispita, pacijent je 30. septembra došao praktičarki rekavši joj kako je ispite dobro odradio te da mu je Vibrionika pomogla 100%. Osjećao se vrlo spokojnim prije i za vrijeme ispita i nije morao ići u toalet. Nije imao migrenu, niti je osjećao anksioznost, stres ili napetost. Nije mogao vjerovati razlici koja je uslijedila nakon uzimanja lijeka!

## 7. Bol u leđima <sup>11578...India</sup>

Dana 23. maja 2016. Australac (53) se obratio praktičaru zbog hroničnog bola u leđima. Dvanaest godina prije toga je doživio tešku ozljedu kičme. Iako su mu cijela leđa bila zahvaćena, bol je bila jača u krstima. Živio je u bolovima svakog bogovetnog dana, a ustajanje iz kreveta mu je predstavljalo popriličan izazov. Liječili su ga alopatskim lijekovima šest mjeseci, a kasnije ih je nastavio uzimati samo kad bi bol postala nepodnošljiva. Najviše je patio tokom zime. Dobio je:

**CC3.7 Circulation + CC10.1 Emergencies + CC12.1 Adult tonic + CC18.5 Neuralgia + CC20.3 Arthritis + CC20.4 Muscles & Supportive tissue + CC20.5 Spine + CC20.7 Fractures...TDS** u vodi

Ubrzo nakon što je počeo uzimati lijek, vratio se u Australiju u kojoj je tada vladala zima. Za manje od dvije sedmice počeo se osjećati bolje a leđa su mu bila manje ukočena uprkos hladnoći. Za četiri sedmice izvijestio je da se osjeća 40% bolje a nakon šest sedmica bol je nestala. Kretao se s lakoćom, leđa mu nisu bila ukočena i nije imao poteškoća prilikom ustajanja iz kreveta.

Uzimao je lijek još dvije sedmice a zatim je prestao zbog svojih međunarodnih putovanja. Dok je uzimao vibricice nije uzimao nikakve alopatske lijekove.

Prilikom sljedeće posjete u julu 2017., godinu dana nakon tretmana, izjavio je da mu se bol u leđima nikad nije vratila i da nikada nije morao uzeti sredstvo protiv bolova.

## 8. Biljka koja vene <sup>03108...Greece</sup>

U ljeto 2017. praktičarka je primijetila da joj u proteklih nekoliko sedmica svo lišće na gardeniji, uključujući i ono mlado, gubi boju. Grm gardenije sa uvelim lišćem je čest problem koji se teško rješava. Njen vrtlar je dodao sve neophodne sastojke kao što su magnezij i željezo da ga ojača, ali ništa nije pomoglo. A zatim je provjerio pH zemlje i smanjio količinu vode, no bez uspjeha. Nakin svih napora, vrtlar je pomislio kako biljka neće preživjeti i spremio se da je iskopa.



July 2017



SEPTEMBER 2017

Međutim, 24. jula 2017., praktičarka je odlučila da tretira gardeniju (vidi sliku) vibricicama.

Dodala je kap **CC1.2 Plant tonic** u šolju vode i zalijevala biljku 3-4 puta dnevno četiri dana. U isto vrijeme je razgovarala s biljkom, slala joj ljubav i molila je da preživi. Nakon četiri

dana primijetila je da je svo novo lišće zadržalo zelenu boju. Nakon toga je morala da ide u inostranstvo preko mjesec dana, a gardeniju je zaljevala automatska prskalica. U Ateni je bilo izuzetno vruće cijelo ljeto.



OCTOBER 2017

Međutim, kad se vratila u septembru, na njeno veliko oduševljenje, svo lišće je bilo zeleno, a biljka zdrava!

Sljedeća slika iz oktobra iste godine pokazuje da biljka i dalje dobro uspijeva i da su joj listovi porasli, ne samo brojem već i veličinom.

---

### 9. Hronični celulitis noge <sup>02802...UK</sup>

Žena (76) je dva mjeseca patila od celulitisa donjeg dijela lijeve noge. Noga je bila bolna i otečena, a koža crvena i vruća na dodir. Konstantno je dobivala antibiotike, ali bez rezultata. Lijek je dobila 21. juna 2017: **CC3.7 Circulation + CC9.2 Infections acute + CC10.1 Emergencies + CC12.1 Adult tonic + CC15.1 Mental and Emotional tonic + CC17.2 Cleansing + CC18.1 Brain disabilities + CC21.11 Wounds and Abrasions...TDS**

14. jula je izjavila da se osjeća 80% bolje i da se bol smanjila. Kako je iskusila učinkovitost vibrioničkog lijeka sedam dana nakon što ga je počela uzimati, na vlastitu inicijativu je prestala uzimati sve antibiotike. Do 21. avgusta se osjećala 95% bolje, tako da je praktičarka smanjila doziranje na **OD**.

10. septembra 2017. je izvijestila da se osjeća 100% bolje. Savjetovano joj je da nastavi uzimati lijek **OD** mjesec dana, a zatim da smanji na **OW** dok ne završi bočicu.

---

### 10. Hronična hipertenzija <sup>02799...UK</sup>

Dana 27. juna jako zabrinuta kćerka se obratila praktičarki s molbom da pomogne njenoj majci (76) zbog visokog krvnog pritiska. Majka je trebala hitnu intervenciju jer joj je pritisak konstantno bio iznad 205/105 te je izgledala izuzetno uznemireno i uspaničeno.

Njeno je stanje najprije 2003. dijagnosticirano kao blaga hipertenzija. U prosjeku joj je pritisak bio 150/90 zbog čega je uzimala alopatske lijekove\*. Muž joj je preminuo nekoliko godina ranije i otada je živjela sa kćerkom. Emotivni utjecaj koji je ova ogromna promjena ostavila u njenom životu bio je najvjerovatniji uzrok hipertenzije.

Godine 2014. pritisak je počeo abnormalno da joj raste iznoseći oko 205/105 uprkos redovnom uzimanju alopatskih lijekova. Živjela je sa izuzetno visokim pritiskom dvije godine te je na koncu 28. maja 2016. dobila prolazni mini udar; nakon toga joj je lijeva strana tijela ostala blago paralizirana. Stavili su je na četiri alopatska lijeka\*\*. Brzo se oporavila i prohodala, ali joj se pritisak nije spustio čak ni nakon što je počela uzimati nove lijekove. Pored toga, zbog lijekova joj se počelo vrtjeti u glavi, nije mogla stajati, postala je slaba te na kraju vezana za kuću i osobnu negu. U vrijeme konsultacije pritisak joj je prema mjeranju praktičarke i dalje iznosio 205/105. Dobila je sljedeće dvije kombinacije:

**#1. CC3.1 Heart tonic + CC3.3 High Blood Pressure (BP) + CC3.5 Arteriosclerosis + CC3.7 Circulation + CC4.2 Liver & Gallbladder tonic + CC10.1 Emergencies + CC13.1 Kidney & Bladder tonic + CC15.1 Mental & Emotional tonic + CC15.2 Psychiatric disorders + CC18.1 Brain disabilities...QDS**



## #2. Sarpagandha potencirana na 10M...QDS

Tri mjeseca kasnije kćerka je izjavila da je majka i dalje slabašna i da joj se vrti i da nema promjena u KP. Međutim, s druge strane, mentalno se osjećala dobro, bila je sretnija i imala više energije. Željela je nastaviti uzimati lijekove. Nakon još mjesec dana, pritisak joj se spustio na 190/95, ali je i dalje osjećala vrtoglavicu. Potaknuta neposrednim uspjehom drugog slučaja hipertenzije, praktičarka je propisala još jedan lijek (kojeg naziva **Kombinacija za disfunkciju nadbubrežnih žlijezda**):

**#3. SR261 Nat Mur + SR264 Silicea 30C + SR266 Adrenalin + SR280 Calc Carb 200C + SR290 Endocrine Integrity + SR295 Hypericum 200C + SR313 Sepia 1M + SR409 Spigelia 30C + SR451 ACTH Hormone + SR531 Suprarenal/Adrenal Gland + SR532 Sympathetic Nervous System + Iodum 30C iz homeopatske radnje...QDS**

Nakon mjesec i pol dana, kćerka je s oduševljenjem obavijestila praktičarku da se majčin pritisak spustio i da je sada stabilan na 160/90. Štaviše, vrtoglavica se smanjila za 40% i sada je bila manje ovisna o drugima. Liječnik joj je smanjio dozu Doxazasina s 4mg na 2mg.

Četiri mjeseca kasnije, u aprilu 2017, pritisak joj je dalje spao na 140/85 i tu se zadržao. Nakon mjesec dana, doziranje **#1**, **#2** i **#3** je smanjeno na **TDS**. Zadnje očitavanje je iznosilo 150/70, bez vrtoglavice. Gospođa se čini vedrom i veselom te izlazi iz kuće bez ičije pomoći. Nastavlja uzimati vibro lijekove **TDS** kao i alopatske lijekove. Tako je sretna zbog oporavka da, iako nije Babin poklonik, želi posjetiti Puttaparthi.

\*Losartan 50mg i Amlodipin 5mg.

\*\* Ramipril 5mg **BD**, Bisoprolol 5mg **BD**, Indapamid 2.5mg **BD** i Doxazasine 4mg noću.

**Komentar urednika:** *Sarpagandha* (*Rauwolfia Serpentina* ili indijski zmijski korijen) je ayurvedska biljka koja se koristi za liječenje visokog pritiska i nesanicu. Molim vas da obratite pažnju na činjenicu da je data samo vibracija, a ne i gruba supstanca.

## 11. Svrab i plikovi na tabanima <sup>11585...India</sup>

Dječak (11) je u protekle dvije godine patio od svraba i plikova na tabanima. Problem je počeo blagim svrabom krajem kišne sezone, a zatim se postepeno pogoršao. Kad god bi ga svrbjelo, dječak bi trljao stopala jedno o drugo kako bi smirio i ublažio svrab. To je dovelo do pucanja plikova koji su se pretvorili u rane saobojenim iscjetkom; to je boljelo još više. Dječak nije mogao ići u cipelama u školu. Uzimao je alopatske i homeopatske lijekove šest mjeseci, ali bez uspjeha. Stoga mu je majka prestala davati lijekove i 31. maja 2017. se obratila praktičaru za pomoć. On mu je dao sljedeće:

**CC12.2 Child tonic + CC21.8 Herpes + CC21.11 Wounds & Abrasions...TDS**

Za manje od sedam dana dječak je prestao trljati stopala, a svrab mu se smanjio za 50%. Nakon dvije sedmice bio je 80% bolje, svrab je prestao, a plikovi gotovo nestali. Dječak je nastavio uzimati istu dozu još dvije sedmice te se izliječio u potpunosti. Na veliki radost svojih roditelja i nastavnika, počeo je ponovo dolaziti u školu u cipelama.

Režim smanjivanja je počeo 5. jula 2017. kada je praktičar smanjio doziranje na **BD** dvije sedmice, a zatim na **OD** dvije i **OW** tri sedmice. Dana 18. avgusta 2017. majka je izvijestila da se dječak osjeća potpuno dobro i liječenje je prekinuto. Od oktobra 2017. nije bilo povrata simptoma.

## 12. Glavobolje, konstantne <sup>03554...Guyana</sup>

Dana 1. novembra 2016, žena (56) se obratila praktičarki zbog konstantne glavobolje. Oko pet godina ranije, za vrijeme porodične svađe, muž ju je udario u glavu komadom drveta. Nakon toga je počela patiti od konstantne glavobolje i bola. Doktor joj je rekao da je usljed udarca u glavu doživjela potres mozga. Također joj je rečeno da će morati naučiti da živi s glavoboljom do kraja života jer se nije moglo očekivati da će se oporaviti. Ponekad bi na svoju ruku uzela analgetik.

Muž joj je preminuo u avgustu 2016. i otada je počela osjećati bolove i u kukovima i u prsima. Konsultovala je dva liječnika od kojih joj je jedan rekao da je bol posljedica stresa usljed suprugove smrti, a drugi da su bolovi u kukovima posljedica artritisa. Međutim, ona je odlučila da neće ponovo ići kod liječnika i nije uzela nikakav lijek. Praktičar joj je dao:

**Za glavobolju:**

**#1. CC11.3 Headaches + CC11.4 Migraines + CC18.1 Brain disabilities...TDS**

## Za bolove u tijelu:

### #2. CC3.4 Heart emergencies + CC8.1 Female tonic + CC8.6 Menopause + CC15.1 Mental & Emotional tonic + CC20.2 SMJ pain...TDS

Nakon dvije sedmice gospođa je izvijestila da su joj i glavobolje i bol u kukovima i prsima potpuno nestali. Rekla je kako su ovi lijekovi 'čarobne' pilule. Nastavila ih je uzimati **TDS** još dva mjeseca i prestala 17. januara jer je morala na put. Od decembra 2017. osjeća se savršeno dobro bez naznaka relapsa.

\*\*\*\*\*

## ☞ Kutak za odgovore ☞

*1 Pitanje: Jednom sam stavila kap kombinacije **CC7.3 Eye tonic** u 30 ml sterilizirane vode u bočicu s kapaljkom kako bih napravila kapi za oči, ali pacijent je osjetio peckanje u oku. Možete li mi objasniti koji je ispravan način za pravljenje očnih kapi?*

*Odgovor:* Peckanje je bilo izazvano alkohola sadržanog u kapljici lijeka. Ne bismo trebali stavljati više od jedne kapi u 100 ml sterilizirane vode. Ako stavljate po jednu kap od tri različite kombinacije, uzmite najmanje 300 ml vode. Zatim prespite 30 ml te mješavine u bočicu s kapaljkom, a ostatak iskoristite za biljke. Ove kapi se mogu koristiti 15 dana. Destilovanu vodu možete kupiti od apotekara ili napraviti vlastitu steriliziranu vodu tako što ćete vodu iz slavine kuhati 20 minuta a zatim je ohladiti na sobnoj temperaturi, ostavivši talog postrani.

+++++

*2 Pitanje: Zašto su vibro lijekovi djelotvorniji kad se uzimaju u vodi? Da li će se potencija lijeka promijeniti u zavisnosti od vrste vode koja se koristi, npr. voda dobijena obrnutom osmozom, dejonizirana, destilovana, strukturirana voda itd.?*

*Odgovor:* Vibrionički lijekovi napravljeni **u vodi** izvrstanod jeluju zbog toga što voda izuzetno dobro pamt. Iscjelitelji i šamani u brojnim tradicijama već dugo koriste vodu za apsorpciju, zadržavanje i prenos iscjeljujućih energija za liječenje bolesti tijela i duha. Potencija lijeka ne ovisi o vrsti vode. Međutim, ako se lijek uzima oralno, koristite vodu za piće. Ako niste sigurni u čistoću vode, napravite steriliziranu vodu, prema onom kako je opisano u odgovoru na prvo pitanje.

+++++

*3 Pitanje: Prema priručniku za AVP ne bismo trebali koristiti metalnu posudu ili kašiku za rukovanje vibro lijekovima. Ja pijem vodu iz bakrenih posuda i pitam se da li je prihvatljiva bakrena posuda/kašika?*

*Odgovor:* Prema posljednjim istraživanjima, vibrionički lijekovi su kompatibilni s bakrom i srebrom (mora biti visokog stepena čistoće), ali ne i sa metalima kao što su nehrđajući čelik, aluminijum ili mesing.

+++++

*4 Pitanje: Šta bih trebao činiti sa ostacima lijekova koje pacijenti ostave? Rečeno nam je da njih možemo neutralizirati u mašini za potenciranje i ponovo koristiti.*

*Odgovor:* U međuvremenu smo stekli dalje uvide kad je u pitanju recikliranje lijekova. Dok će SRHVP sigurno neutralizirati **vibracije**, bila koja gruba nečistoća koju su globule apsorbirale neće biti neutralizirana. Naprimjer, ako pacijent stavi globulu u poklopac a zatim je ubaci u usta, vrlo često i nenamjerno, poklopac može doći u dodir s njegovim ustima ili dahom te na taj način pokupiti bakterije. Stoga predlažemo da, ukoliko niste apsolutno sigurni da nisu kontaminirane, globule odložite u vrt, izvor, potok ili neki drugi izvor vode. Bočice uvijek treba pažljivo oprati, osušiti i reciklirati.

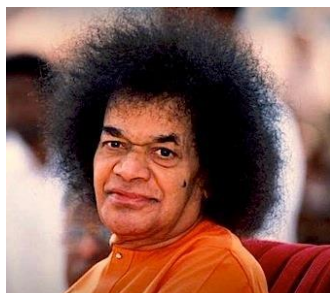
+++++

*5 Pitanje: Kako se većina slučajeva u Glasniku odnosi na 108CC kutiju, da li je tačno ako kažemo da su lijekovi načinjeni pomoću Kutije djelotvorniji od onih koji se naprave uz pomoć mašine?*

*Odgovor:* I lijekovi napravljeni pomoću 108CC kutije kao i oni napravljeni uz pomoć Sai Ram mašine za potenciranje lijekova (SRMP) imaju svoje mjesto u vibrioničkom sustavu liječenja. Kutija je nastala 2007. kako bi se zadovoljila potreba sve većeg broja pacijenata u natrpanim klinikama ili kampovima zdravlja koji su trebali lijek za kratko vrijeme. U toj tački mnogi su praktičari na vlastitu ruku pripremali kombinacije koje često koriste. Impresionirani rezultatima, te nadahnut i blagoslovljen od Sathya Sai babe, pojavio se sistem kutije 108CC.

Jedna od prednosti Kutije počiva u lakoći i brzini tretiranja pacijenata. Drugi je učinak iscjeljujuće energije koju je Sai Baba putem blagoslova u Svom fizičkom tijelu prenio na Matičnu kutiju. Ove su kombinacije široko postavljene jer jedna kombinacija može tretirati više različitih bolesti. SRMP se koristi za pravljenje *specifičnog* lijeka kako bi se adresirala određena bolest, naročito kad Kutija ne dovede do očekivanog rezultata. Mnogi iskusni praktičari koriste jedno ili oboje u ovisnosti o bolesti koju tretiraju ili na osnovu iskustva. Treba znati da u odnosu na Kutiju SRMP ima veći raspon djelovanja, ali to zahtijeva naprednu obuku.

\*\*\*\*\*



## ☞Božanske riječi Vrhunskog Iscjelitelja ☞

*“Hrana potrebna za održavanje tijela doprinosi zdravlju samo kada se konzumira u ograničenim količinama. Prejedanje truje organizam. Hrana može pružiti zadovoljstvo ili izazvati bolest. Zahvaljujući svojim prehranbenim navikama čovjek postaje plijenom bolesti. Hrana je nužna, ali se mora uzimati u ograničenim količinama kako bi doprinosila zdravlju. Isto tako, imetak je užitak, ali unutar određenih granica. Iz viška imetka proističu brojne opasnosti. Kada posjeduje višak bogatstva čovjek postaje arogantan i gubi sposobnost razlučivanja između ispravnog i pogrešnog. Postaje poput Duryodhane koji je bio primjer pohlepe, umjesto da postane poput Karne poznatog po svojoj velikodušnosti.”*

... Sathya Sai Baba, “Avatar i poklonici”, Božanski govor, 23. januar 1994.  
<http://www.sssbpt.info/ssspeaks/volume27/sss27-31.pdf>

\*\*\*\*\*

*“Rad koji se obavlja bez razmišljanja o zaradi ili želje za njom, već čisto iz ljubavi ili osjećanja dužnosti, je yoga. Takva yoga uništava životinjsku prirodu i preobražava osobu u božansko biće. Kad služite drugima, kad u njima vidite srodne duše (atme), to će vam pomoći da napredujete; i spasiti vas od toga da skliznete sa duhovnog nivoa kojeg ste postigli. Nesebično služenje (seva) je daleko korisnije nego čak i zavjeti i obredno štovanje (puja). Služenje rastaće sebičnost prisutnu u vama; ono otvara srce i čini da srce procvjeta.”*

... Sathya Sai Baba, “Služenje s ljubavlju”, Vidya Vahini, 8. poglavlje  
<http://www.sssbpt.info/vahinis/Vidya/Vidya08.pdf>

\*\*\*\*\*

## ☞Obavještenja ☞

### Predstojeće radionice

- ❖ **Indija Bangalore KA:** Seminar obnavljanja znanja na nivou države 26. januar 2018, kontaktirati Shekhara na [rsshekhara@aol.in](mailto:rsshekhara@aol.in) ili [rsshekhara@yahoo.com](mailto:rsshekhara@yahoo.com) ili na tel. 9741-498 008
- ❖ **Indija Trivandrum, Kerala:** Seminar obnavljanja znanja na Susretu svih praktičara Kerale 3-4. februar 2018, kontaktirati Rajesha na [sairam.rajesh99@gmail.com](mailto:sairam.rajesh99@gmail.com) ili na tel. 8943-351 524
- ❖ **Indija Puttapparthi:** AVP radionica 17-21. februar 2018, kontaktirati Lalithu na [elay54@yahoo.com](mailto:elay54@yahoo.com) ili na tel. 8500-676 092
- ❖ **Francuska Tours:** SVP radionica 14-16. maj 2018, kontaktirati Danielle na [trainer1@fr.vibrionics.org](mailto:trainer1@fr.vibrionics.org)
- ❖ **SAD Richmond VA:** AVP radionica 22-24. juni 2018, kontaktirati Susan na [trainer1@us.vibrionics.org](mailto:trainer1@us.vibrionics.org)
- ❖ **Indija Puttapparthi:** AVP radionica 22-26. Juli 2018, kontaktirati Lalithu na [elay54@yahoo.com](mailto:elay54@yahoo.com) ili na tel. 8500-676 092
- ❖ **Indija Puttapparthi:** AVP radionica 18-22. novembar 2018, kontaktirati Lalithu na [elay54@yahoo.com](mailto:elay54@yahoo.com) ili na tel. 8500-676 092



## ❧Dodatak❧

### 1. Savjeti za zdravlje Čuda koja kokos čini za zdravlje!

Voda mladog kokosa, kokosovo meso, ulje i mlijeko za čovjekovo zdravlje predstavljaju sami dar Prirode.



**“U mladom kokosu nalazi se slatka voda. Ko je nasuo vodu u kokos? Neka osoba? Ne, samo Bog može učiniti nešto takvo.”... Sathya Sai Baba**

#### 1. Kokosova voda – elektrana hranjivih sastojaka<sup>1-9</sup>

Kokosova voda koja se prirodno nalazi u mladom zelenom kokosu sadrži sve neophodne hranjive sastojke. Ona je sterilna i po svom sastavu slična ljudskoj krvnoj plazmi.

- Sadrži 94% vode, vrlo malo masti i nimalo holesterola. Neka istraživanja pokazuju da povećava nivo HDL-a (dobrog holesterola) u tijelu.
- Sadrži lako probavljive ugljikohidrate u obliku šećera i elektrolite slične onima u ljudskom tijelu. Predstavlja bogat izvor svih pet elektrolita i prirodnih soli potrebnih našem tijelu.
- Bogata je vitaminima i mineralima, više od većine voćnih plodova.
- Bogata je aminokiselinama, enzimima i antioksidantima sa protugljivičnim, antibakterijskim i antivirusnim svojstvima koja pojačavaju tjelesni imuni sistem.
- Posjeduje obilje biljnih hormona sa značajnim učincima protiv starenja, raka i tromboze.
- Jedna šolja (240 g) sadrži ugljikohidrata (9 g), vlakana (3 g), proteina (2 g), vitamina C (10% RDI<sup>\*1</sup>), magnezija (15% RDI), mangana i kalija (svakog po 17% RDI), natrija (11% RDI), kalcija (6% RDI) i 46 kalorija. Prosječan mladi kokos obezbjeđuje 200 do 1000 ml vode, u ovisnosti o vrsti i veličini ploda.

**Upozorenje:** Treba biti umjeren u konzumiranju kokosove vode, kao i s bilo kojom drugom zdravom namirnicom. Vodu treba popiti čim se kokos rasiječe jer izloženost zraku može rezultirati gubitkom hranjivih tvari. Ako nemate pristup svježim kokosima, trebete biti pažljivi u odabiru marke dobavljača i provjeriti da li na etiketi kupovne kokosove vode stoji da ne sadrži šećer.

#### Zdravstvene dobrobiti kokosove vode<sup>1-9</sup>

**Pomaže kod problema s bubrezima:** Kokosova voda ima diuretična svojstva i pojačava protok i proizvodnju urina. Većina urologa preporučuje uzimanje kokosove vode svaki drugi dan jer ona može smanjiti veličinu kamenca te pomoći eliminaciji istog.

**Predivan za kožu:** Kokosovu vodu možete aplicirati, najmanje dvije do tri sedmice, na dijelove kože zahvaćene aknama, pjegama, borama, strijama, celulitom i ekcemom. Treba je ostaviti preko noći da očisti sve što je potrebno kako bi koži povratila glatkoću i sjaj. Kokosova voda može liječiti rane, spriječiti osip od vrućine i ljetne čireve te pomoći smanjivanju osipa izazvanog boginjama, kozicama, ospicama, rubeolom i sl.

<sup>1</sup> RDI – skraćenica za preporučeni dnevni unos (prim. prev.)

**Uklanja toksine iz tijela i rehidrira ga:** Kokosova voda je izvrsna za pacijente koji pate od dijareje, naročito u tropskim područjima, kako bi se nadoknadio gubitak tekućine te smanjila potreba za intravenoznom terapijom. To je idealno piće za dehidriranost. Toliko je savršeno kompatibilno s ljudskim organizmom da se može direktno intravenozno ubaciti u krv. Prema jednom istraživanju, kokosova voda se može uspješno koristiti kao kratkoročna alternativa intravenoznoj hidraciji i reanimaciji kritično oboljelih pacijenata u udaljenim područjima.

**Pomaže probavu i metabolizam:** Dobra je za hranjenje dojenčadi koja pate od crijevnih problema. Može ubiti crijevne gliste i balansirati kiselinu u tijelu. Pomaže i kod dijareje i kod zatvora. Predstavlja odličan tonik za stare i bolesne, kvalitetno piće za sportiste te je idealno za trudnice. Posjeduje antiupalna svojstva i smanjuje oticanje šaka i stopala.

**Ostale dobrobiti:** Pomaže balansiraju nivoa glukoze i inzulina u krvi, sprječava abnormalno grušanje krvi, reguliše krvni pritisak, popravljajući cirkulaciju, smanjuje stvaranje plaka, unapređuje zdravlje očiju i pomaže prevenciji osteoporoze. Također je dobra za biljke; tradicionalno se koristi kao suplement za rast biljaka.

## 2. Meso kokosa<sup>10-11</sup>

Meso mladog kokosa je hranjivo i ukusno jelo bogato mineralima, vlaknima, antioksidansima i vitaminima, naročito vitaminom K koji pomaže u zgrušavanju krvi i izgradnji kostiju.

Meso zrelog kokosa je tvrdo s slatkastim i orašastim okusom. Sadrži visok nivo vlakana i masti koje mogu imati probiotička svojstva tako što hrane dobre bakterije u crijevima. Nekoliko istraživanja pokazuju da ova dijetna vlakna pomažu kod zaštite od moždanog i srčanog napada.

## 3. Kokosovo ulje – najzdravije od svih ulja<sup>12-35</sup>

Rafinirano kokosovo ulje, koje se pravi od sušenog kokosa, uglavnom se koristi u proizvodnji keksa, čokolade i drugih konfekcijskih artikala, sladoleda, farmaceutskih proizvoda i skupih boja. Obično filtrirano kokosovo ulje se koristi za kuhanje i kozmetiku.

Djevičansko kokosovo ulje se pravi od mlijeka ekstrahiranog od svježeg i zrelog kokosa. Ima vrlo dobar okus i miris i dugo traje. Među nekim analitičarima i istraživanjima se klasificira kao izuzetak među biljnim uljima zbog dva osnovna razloga:

(i) posjeduje vrlo visok nivo (90%) srednjelančanih zasićenih masnih kiselina\* koje imaju neobična korisna svojstva u odnosu na druge zasićene, i dugolančane masne kiseline. Njegove masne kiseline prolaze kroz ćelijsku opnu s lakoćom, bez potrebe za specijalnim enzimima. Lako se probavljaju i manje opterećuju probavni sistem. Koriste se u bolnicama za pripremu tečne hrane za pacijente kojima su dijelovi crijeva odstranjeni i ne mogu probavljati čvrstu hranu. Idu direktno u jetru i trenutačno se pretvaraju u energiju umjesto da se pohranjuju u vidu masti.

\* Neki stručnjaci vjeruju da nema dovoljno naučnih dokaza za to.

(ii) Polovina njegovog sadržaja čini laurinska kiselina, mast koju rijetko nalazimo u prirodi, identična specijalnoj grupi masti koje nalazimo u majčinom mlijeku. Ljudsko tijelo može pretvoriti laurinsku kiselinu u vioko koristan monoglicerid koji može uništiti viruse obložene lipidima kao što su HIV, herpes, male boginje, razne patogene bakterije, protozoe, itd.

### 3.1 Dobrobiti djevičanskog kokosovog ulja<sup>12-35</sup>

Nekoliko studija pokazuje da zahvaljujući svojim jedinstvenim karakteristikama kokosovo ulje može osnažiti zdravlje kao i pomoći kod liječenja nekoliko oboljenja. Naročito može:

- Održati zdrav udio holesterola i spriječiti srčanu bolest i visok krvni pritisak.
- Liječi Alzheimerovu bolest, epi napade i druge moždane poremećaje te popravljajući memoriju i funkciju mozga;
- Liječi infekcije bubrega i mjehura i probavne poremećaje, te sprječava inzulinsku rezistenciju i dijabetes;
- Smanjuje upalu, liječi artritis i sprječava osteoporozu;
- Pojačava imuni sistem, unapređuje metabolizam i sprječava rak;
- Smanjuje tjelesnu težinu, gradi mišiće i balansira hormone;
- Liječi respiratorne probleme uključujući prehladu i gripu i djeluje kao prirodni lijek za upalu pluća<sup>26</sup>;
- Prevenirati i liječi ovisnost o alkoholu<sup>27</sup>;

- Sprječava probleme sa zubima i može se koristiti kao vodica za ispiranje usta kao i za terapiju mučkanja uljem što može ubiti neke od štetnih bakterija u ustima, unaprijediti zdravlje zuba, smanjiti zadah i hidrirati suhe usne, usta i grlo. Kokosovo ulje u jednakom omjeru pomiješano sa sodom bikarbonom se može koristiti kao zubna pasta;
- Liječi sve vrste kožnih poremećaja kože i djeluje kao izvrsno sredstvo za njegovanje kose i kože. Zahvaljujući svojim antimikrobskim i antivirusnim svojstvima liječi infekcije uha, gljivične infekcije, usni herpes, osipe i iritacije, ujede i ubode, učestalo krvarenje iz nosa, hemoroide, vaginalnu suhoću i pomaže perinealnu masažu kod trudnica. Kombinacija kokosovog ulja i anisa može biti dvostruko učinkovitija od nekih losiona za vaške.
- Kokosovo ulje se također može koristiti i kao sredstvo za čišćenje domaćinstva!<sup>17-18</sup>

Svjedočanstva korisnika kokosovog ulja mogu se naći na forumima o kokosovoj dijeti i na Health Impact News<sup>20</sup>.

### 3.2 Jednostavni načini za pripremanje djevičanskog kokosovog ulja kod kuće<sup>32-35</sup>

Kako je prikazano na nekim od filmova u dole priloženim linkovima, od zrelih kokosa možete na nekoliko načina najprije napraviti kokosovo mlijeko, a zatim od njega ulje. Ako se odlučite na kupnju ulja, izaberite ulje visokog kvaliteta. Niskokvalitetna ulja mogu biti izložena izbjeljivanju, hidrogenizaciji ili dezodoraciji te sadržavati ostatke hemijskih supstanci.

### 3.3 Načini konzumiranja djevičanskog kokosovog ulja<sup>17-22</sup>

Kaže se da je konzumiranje dvije supene kašike (30 ml) sirovog organskog kokosovog ulja dnevno dovoljno kako bi se polučile njegove zdravstvene dobrobiti. To ostavlja prostora za druge zdrave masnoće kao što su one koje nalazimo u orašastim plodovima, avokadu, maslinovom ulju itd. Možete početi s manjim količinama u skladu s osjećajem i postepeno povećavati u. Ulje se može konzumirati sirovo ili dodati u čaj, kafu, salatu itd. Također se može koristiti za kuhanje jer je postojano na visokim temperaturama.

**Upozorenje<sup>23-24</sup>:** U nekim su zemljama neke zdravstvene institucije i autoriteti skeptični po pitanju jedinstvenosti kokosovog ulja zbog visokog udjela zasićenih masnoća, iako postoji dovoljno znanstvenih dokaza koji pokazuju da je ovo ulje izvrsno za zdravlje.

## 4. Kokosovo mlijeko<sup>36-39</sup>

Oni koji su alergični na laktozu i životinjsko mlijeko mogu koristiti kokosovo mlijeko kao adekvatnu zamjenu za to. Kokosovo mlijeko također ne sadrži orašaste plodove, soju i gluten. Može biti izvrsna osnova za smoothije, milkšejkove i slično, ili alternativa mliječnim proizvodima kod kuhanja.

Kokosovo mlijeko je izuzetno bogato vitaminima i mineralima. Pruža sve dobrobiti slične kokosovom ulju zahvaljujući obilju laurinske kiseline i srednjelančanih zasićenih masnih kiselina. Također je poznato da olakšava simptome bolnog grla i liječi usne ulcere. Također se može koristiti za hidrataciju kože, sprječavanje bora, liječenje opekotina od sunca, regeneraciju kose itd.

### Reference i linkovi:

Informacije u ovom članku pružene su u edukativne svrhe i nisu namijenjene dijagnosticiranju, liječenju ili prevenciji bilo koje bolesti. Za više podataka možete kliknuti na ispod navedeni linkove. Budite obazrivi s ponuđenim informacijama na vlastitu odgovornost i u skladu s vlastitim zdravstvenim stanjem.

1. <http://www.coconutboard.nic.in/tendnutr.htm>
2. <http://articles.mercola.com/sites/articles/archive/2011/11/27/coconut-water-ultimate-rehydrator.aspx>
3. <https://fitnesspell.com/benefits-of-drinking-coconut-water/>
4. <http://www.nutrition-and-you.com/coconut-water.html>
5. <http://www.webmd.com/food-recipes/features/truth-about-coconut-water>
6. <http://www.medindia.net/patients/lifestyleandwellness/coconut-water-health-benefits.htm>
7. <https://www.healthline.com/nutrition/8-coconut-water-benefits>
8. <https://drhealthbenefits.com/food-beverages/beverages/health-benefits-of-coconut-water-from-young-coconut>
9. <https://www.ncbi.nlm.nih.gov/pubmed/10674546>
10. <http://www.be-healthy-with-coconuts.com/coconut-meat.html>
11. <https://drhealthbenefits.com/food-beverages/fruits/health-benefits-young-coconut-meat>
12. [http://pca.da.gov.ph/pdf/techno/virgin\\_coconut\\_oil.pdf](http://pca.da.gov.ph/pdf/techno/virgin_coconut_oil.pdf)



13. <https://www.livestrong.com/article/363811-the-fatty-acid-composition-of-coconut-oil/>
14. <https://www.organicfacts.net/health-benefits/oils/properties-of-coconut-oil.html>
15. <http://www.coconutboard.nic.in/cnoquilty.htm>
16. <http://www.coconutresearchcenter.org/>
17. <https://articles.mercola.com/sites/articles/archive/2013/11/18/coconut-oil-uses.aspx>
18. <http://products.mercola.com/coconut-oil/>
19. <http://coconutoil.com>
20. <http://www.coconutdiet.com>
21. <https://www.healthline.com/nutrition/how-to-eat-coconut-oil>
22. <http://www.naturallivingideas.com/eat-coconut-oil/>
23. <https://draxe.com/coconut-oil-benefits/>
24. <https://draxe.com/coconut-oil-healthy/>
25. <https://www.healthline.com/nutrition/top-10-evidence-based-health-benefits-of-coconut-oil>
26. [https://www.naturalnews.com/025038\\_coconut\\_child\\_oil.html](https://www.naturalnews.com/025038_coconut_child_oil.html)
27. [http://www.coconutresearchcenter.org/hwnl\\_10-2/hwnl\\_10-2.htm](http://www.coconutresearchcenter.org/hwnl_10-2/hwnl_10-2.htm)
28. <https://www.ncbi.nlm.nih.gov/pubmed/27543472>
29. <http://www.thehindu.com/society/Matters-of-the-heart/article17139237.ece>
30. <https://www.ncbi.nlm.nih.gov/pmc/articles/PMC4247320/>
31. <https://www.ncbi.nlm.nih.gov/pubmed/26545671>
32. <https://healthytraditions.com/coconut-oil/what-is-virgin-coconut-oil>
33. <https://www.youtube.com/watch?v=I5qIPhjYzU>
34. <https://www.youtube.com/watch?v=JcBE0eNQHTQ>
35. <https://www.youtube.com/watch?v=qEZMm2NAwpo>
36. <http://www.bbcgoodfood.com/howto/guide/ingredient-focus-coconut-milk>
37. <http://www.seedguides.info/coconut-milk/>
38. <http://www.med-health.net/Coconut-Milk-Benefits.html>
39. <http://www.sharecare.com/health/diet-nutrition/article/coconut-milk-really-good-for-you>

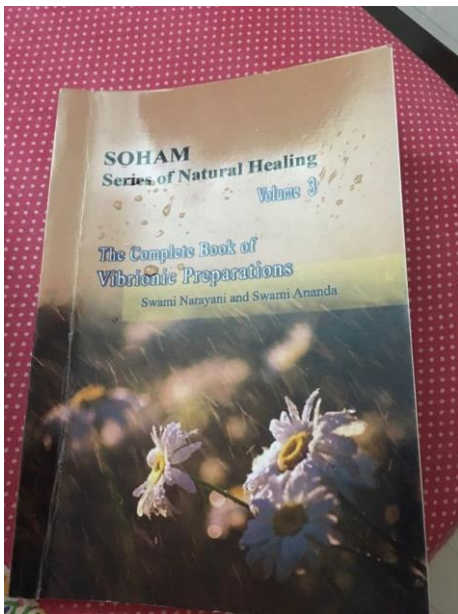
## 2. Swami nastavlja da blagosilja Vibrioniku.....

### Otvaranje dvije nove ekskluzivne vibrioničke klinike

Dana 28. decembra 2018. u Eswaramma Sadanu u Sivamu u Hyderabadu, otvorena je vibroklinika u kojoj svakog četvrtka pacijente primaju dva praktičara.



Također, 12. decembra 2017. predsjednik Kothagudem distrikta je otvorio vibrokliniku u Sri Satya Sai Mandiru Palvanča, Telangana, Indija. Nakon kratke prezentacije **praktičara** <sup>11585</sup>, trinaest pacijenata je tretano na licu mjesta. Kliniku vode dva praktičara četvrtkom uveče.



### Obilje blagoslova za novopečenu SVP

Nakon što je završila SVP obuku u novembru 2017, **praktičarka** <sup>11570</sup> se 29. novembra vratila kući. Kada je 30. novembra krenula da upotrijebi SRMP i uzela Soham knjigu 3, zapanjila se kad je ugledala kapljice nektara na gornjoj polovini naslovne strane. Dana 2. decembra na knjizi se pojavilo još nektara.

Om Sai Ram

*Sai Vibrionika*. . . na putu ka usavršavanju u *medicare* – zdravstvenoj brizi dostupnoj svima